

VIKKO-OHJELMA

VIKKO 20 / 2026

MAANANTAI 11.5

8:00	Aamupala tarjolla klo 8-10
9:00	Luetaan yhdessä päivän lehdet
10:30	Vesivärimaalaus
11:30	Yhteinen ruokailuhetki
13:30	Ulkoilua
14:00	Päiväkahvit ja pullat
15:30	Leffailta herkuilla
16:30	Yhteinen ruokailuhetki
17:00	Iltapäivän televisiohetki
19:30	Iltapala

TIISTAI 12.5

8:00	Aamupala tarjolla klo 8-10
9:00	Luetaan yhdessä päivän lehdet
10:30	J.V Snellmanin päivä, suomalaisuuden päivä
11:30	Yhteinen ruokailuhetki
13:30	Ulkoilua
14:00	Päiväkahvit ja pullat
15:30	Musiikkihetki
16:30	Yhteinen ruokailuhetki
17:00	Iltapäivän televisiohetki
19:30	Iltapala

KESKIVIIKKO 13.5

8:00	Aamupala tarjolla klo 8-10
9:00	Sauna lämmin heti aamusta/ Ristikoita
10:30	Luetaan yhdessä päivän lehdet
11:30	Yhteinen ruokailuhetki
13:30	Ulkoilua
14:00	Päiväkahvit ja pullat
15:30	Kevätjumppa
16:30	Yhteinen ruokailuhetki
17:00	Iltapäivän televisiohetki
19:30	Iltapala

TORSTAI 14.5

8:00	Aamupala tarjolla klo 8-10
9:00	Sauna lämmin heti aamusta/ Ristikoita
10:30	Luetaan yhdessä päivän lehdet
11:30	Yhteinen ruokailuhetki
13:30	Ulkoilua
14:00	Päiväkahvit ja pullat
15:30	Helatorstai
16:30	Yhteinen ruokailuhetki
17:00	Iltapäivän televisiohetki
19:30	Iltapala

PERJANTAI 15.5

8:00	Aamupala tarjolla klo 8-10
9:00	Luetaan yhdessä päivän lehdet
10:30	Istutaan terassilla ja nautitaan
11:30	Yhteinen ruokailuhetki
13:30	Ulkoilua
14:00	Päiväkahvit ja pullat
15:30	Bingo
16:30	Yhteinen ruokailuhetki
17:00	Iltapäivän televisiohetki
19:30	Iltapala

LAUANTAI JA SUNNUNTAI 16.5 & 17.5

8:00	Aamupala tarjolla klo 8-10
9:00	Luetaan yhdessä päivän lehdet
10:00	Jumalanpalvelus, tv1
11:30	Yhteinen ruokailuhetki
13:30	Ulkoilua
14:00	Päiväkahvit ja pullat
15:30	Jumppa
16:30	Yhteinen ruokailuhetki
17:00	Iltapäivän televisiohetki
19:30	Iltapala